

Weltatelier

Mag. Claudia Hörhaber

Meisenweg 4

2384 Breitenfurt bei Wien



Mandala Malen

Ein Kurs zur meditativen Einkehr

Hier könnte Dein Mandala
strahlen!

Das Wort „Mandala“ kommt aus dem Sanskrit und bedeutet „Kreis“. Im Hinduismus und Buddhismus hat es religiöse oder auch magische Bedeutung. Es ist meist quadratisch oder rund und ist auf einen Mittelpunkt hin orientiert. In einer einfachen Ausführung kann es auch ein Dreieck sein, das eine Trinität symbolisiert. In seine größte Ausgestaltung gesteigert finden wir es in den Grundplänen von sakralen Gebäuden, wo das Mandala das gesamte Universum in Himmel, Erde und Unterwelt verkörpert. Es dient als visuelles Hilfsmittel, um durch die Darstellung von Göttern, Landschaften oder Zeichen komplexe religiöse Zusammenhänge verinnerlichen zu können.

Im Tibetischen Buddhismus Vajrayana (tibetisch, auch Lamaismus) sind Mandalas eine zweidimensionale Darstellung eines dreidimensionalen geistigen Objekts. Sie werden benutzt, um die dreidimensionale Form optisch-geistig zu

Weltatelier

Mag. Claudia Hörhaber

Meisenweg 4

2384 Breitenfurt bei Wien



Mandala Malen Ein Kurs zur meditativen Einkehr

projizieren. Dies führt je nach Abstraktionsgrad des Mandalas zu vertiefter geistiger Konzentrationsfähigkeit.

Die Ich-Anhaftung, im Buddhismus, Ursache allen Leids, wird dabei vermindert, da geistig die Grenze zwischen Körper-Identifikation und Raumerfahrung überschritten wird. Nicht nur im Vajrayana, auch in anderen buddhistischen und hinduistischen Kulturen finden sich Mandalas. Ebenso in indianischen Kulturkreisen.

Die Symbolik eines Mandalas soll direkt auf das Unbewußte zielen, sodass durch bestimmte Farben und Formen bestimmte Bereiche der Psyche angesprochen und stimuliert werden sollen.

Bist du neugierig geworden, dich selbst in diesen Prozess der Transzendenzerfahrung hineinzubegeben? Carpe diem!

1 Vormittag 9h - 13h, zusätzliche Tage können als Erweiterung gebucht werden

Kurskosten: 100,- Euro

Beschränkte Teilnehmerzahl!

Nähere Auskünfte dazu und Anmeldungen unter: claudia@weltatelier.at, oder +43 1 681 84 85 86 32

Ich freu mich auf Dich und den gemeinsamen Weg zur Transzendenz!